



# まちの腕まき掲示板

中野区

お困りごとを持つ町会・自治会のみなさんと、  
得意を生かして地域の役に立ってみたい“腕まき”のみなさんとを、  
おつなぎします！

子ども向けの読み聞かせ  
仲間を募集中です！

高齢者向けの体操の  
先生を探しています！

イベントの記録写真  
を撮ってほしい！

スマホやウェブ会議の  
使い方を教えてほしい！

それならできるかも…



町会・自治会

町会・自治会活動のちょっとした  
困りごとを発信し、手伝って  
くれる“腕まき”を探せます。

ウェブ上の

まちの腕まき  
掲示板

で、

マッチング



“腕まき”

経験や得意なことを地域に役立  
ててみたい方なら、どなたでも  
“腕まき”として登録できます。



中野区 担当者等

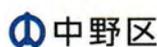
マッチングを  
サポートします

町会・自治会 のみなさんは いつでも、いくつでも、募集可能！

“腕まき” のみなさんは いつでも、いくつでも、立候補可能！

1日から3カ月の期間限定支援でお互いに安心

町会・自治会のウェブ上の手続きは中野区がサポート



本取組は、中野区・東京都つながり創生財団・東京都・認定NPO法人サービスグラントの連携による取組です。

# プロジェクトの流れ

# 参加方法

1

町会・自治会 “腕きき”

ウェブ上で参加登録



2

町会・自治会

手伝ってほしい案件情報を「まちの腕きき掲示板」で発信

どなたかいい人  
いないかな…?



3

“腕きき”

興味のある案件を見つけて  
エントリー（立候補）

これならできそうだ、  
エントリーしよう



4

町会・自治会 “腕きき”

面談を実施

よろしく  
お願いします！      こちらこそ！



5

町会・自治会 “腕きき”

事前に取り組内容を合意し、  
1日～2、3カ月間の  
プロジェクト開始



6

町会・自治会 “腕きき”

取組目標を達成して完了！



町会・自治会の方

まずは下記までご連絡ください。

中野区 地域活動推進課  
担当：小高、小平、高橋

中野区町会連合会 事務局  
担当：岡田、興格

電話：03-3228-8921

メール：  
tiikijiti@city.tokyo-nakano.lg.jp



“腕きき”のみなさん

マッチングプラットフォーム「GRANT」に  
登録して、「まちの腕きき掲示板」に掲載のプ  
ロジェクトをご確認ください。

※プロジェクトは随時追加されます。  
※お住まいの地域以外の「まちの腕きき掲示板」  
上でもエントリーが可能です。



まちの腕きき掲示板（中野区）

[https://grant.community/udekiki\\_nakano](https://grant.community/udekiki_nakano)

