



# 資源とごみの分け方・出し方

保存版



中野区 お住まいの地域の収集曜日を4ページ目及び折り込みチラシ「集団回収実施日一覧」で確認し、「○」に曜日を記入してご利用ください。

種類	出す場所(時間)	分け方(主なもの)	出し方
<b>古紙</b> (週1回) 古着・古布も回収 (一部を除く) <b>火</b> 曜日 ※事業活動(会社・商店など)から出る古紙は、集団回収には出せません。	<b>集団回収集積場所</b> (朝8時まで)	中野区の古紙回収は、町会などの地域の方が「集団回収」で行っています。  <b>新聞</b> (折り込みチラシ含む) <b>雑誌</b> (書籍含む) <b>段ボール</b> <b>雑がみ</b> (ティッシュの箱、お菓子の箱、チラシ、封筒、包装紙、紙袋、トイレトペーパーの芯、カタログ、パンフレット、牛乳パック など) <b>古着・古布</b> ※古着・古布は晴天の日に出してください。 <b>× 回収できない紙</b> ●加工された紙 ・銀やアルミのついた紙 ・感熱紙(レシートなど) ・ビニールコーティング紙 など ●汚れやにおいのついた紙 ・ピザの箱 ・洗剤やせっけんの箱 など →「燃やすごみ」へ	1. 古紙は、新聞・雑誌(雑がみ)・段ボールの種類ごとにまとめる。 2. 古紙はひも(ビニールひも可)でしばる。古着・古布はビニール袋に入れる。 3. 「 <b>集団回収集積場所</b> 」に出す。 ※回収場所がわからない場合は、「ごみゼロ推進課」へお問い合わせください。 ☎ 03(3228)5555  オレンジ色の旗や幕が目印です(都合により出していない場合もあります)。 ☆雑がみは、雑誌に挟むか、紙袋に入れて出してください。
<b>びん・缶</b> <b>ペットボトル</b> (週1回) <b>水</b> 曜日 ※強風等による事故防止のため、天候により回収ケースの設置を中止する場合があります。	<b>びん・缶</b> <b>ペットボトル</b> <b>集積所</b> (朝8時30分まで)	 <b>びん</b> 飲食用のガラスびん ※びんのふたは金属製 →「陶器・ガラス・金属ごみ」へ。 ・プラスチック製 →「プラスチック製容器包装」へ。 <b>缶</b> 飲食用のアルミ缶・スチール缶(ペットフード缶含む) <b>ペットボトル</b> 飲食・調味料用のペットボトル ※ペットボトルのキャップとラベルは外して →「プラスチック製容器包装」へ。 <b>× 回収できないもの</b> ●汚れたもの・破損して危険なもの ●医薬品・化粧品で使用したもの びん・缶 → 「陶器・ガラス・金属ごみ」へ ペットボトル → 「燃やすごみ」へ	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. 「 <b>びん・缶・ペットボトル集積所</b> 」に出す。 ○びんは黄色のケース、缶は青色のケース、ペットボトルは回収ネットに直接入れてください。  回収日の前日の午後「回収容器」を設置します。近隣の方の迷惑にならないよう、静かに入れてください。 ペットボトルについては、お近くの「 <b>ペットボトル自動回収機</b> 」を優先してご利用ください。詳しくは2ページへ。
<b>プラスチック製</b> <b>容器包装</b> (週1回) <b>月</b> 曜日 <b>プラ</b> このプラマークが目印です	<b>ごみ集積所</b> (朝8時まで)	<b>「プラスチック製容器包装」とは</b> プラスチック製の「容器(入れ物)」や「包装(包み、袋)」で、中身の商品を取り出した(使用した)後に不要になるものです。  <b>ボトル類</b> シャンプー、洗剤、飲料、調味料などのボトル <b>袋類</b> お菓子・パン・野菜・レジ袋などの袋 <b>バック類</b> 卵・豆腐・果物などのバック <b>カップ類</b> プリン・ゼリーなどのカップ <b>容器類</b> 市販の弁当・カップ麺などの容器 <b>トレイ・ラップ</b> 肉、魚、総菜などのトレイ・ラップ <b>キャップ</b> ペットボトル・スプレー缶などのキャップ <b>緩衝材</b> 発泡スチロール・果物ネットなどの緩衝材	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 3. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 ○資源として回収するので、中身を空にし、汚れを落としてから出してください。 ○二重袋、三重袋にはしないでください。  ○バックやラップについたシール(値段・材料表示など)をはがす必要はありません。 ※汚れが落ちないものは「燃やすごみ」へ。 ※プラスチックでも容器包装以外の品物は「燃やすごみ」へ。
<b>燃やすごみ</b> (週2回) <b>火</b> 曜日 <b>金</b> 曜日	<b>ごみ集積所</b> (朝8時まで)	 <b>プラスチックでできた製品</b> 歯ブラシなどの日用品、おもちゃ、CD・ビデオテープ(ケース含む)など <b>ゴム・皮革製品</b> かばん、くつ、長ぐつ、ホースなど <b>油、汚れやにおいのついた紙</b> ピザの箱、洗剤の箱など <b>生ごみ</b> <b>紙くず</b> <b>紙おむつ</b> <b>食用油</b> ※拠点回収あり(2ページへ)。 <b>汚れた布類</b> <b>50cm以下</b> 剪定枝	1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 ○生ごみは水分を切ってください。 ○食用油を捨てる場合は、布や紙にしみこませるか、市販の凝固材で固めるなどしてください。 ○竹串などは危険のないように包んでください。 ○布団・ベッドパッド等敷物は「粗大ごみ」へ。 <b>★大量にごみを出す場合(臨時ごみ)</b> 家庭から出るごみの場合でも、植木の剪定や引越しなどで <b>大量(45ℓの袋で5袋以上)</b> に出す場合は有料です。事前に「清掃事務所」にご相談ください。 清掃事務所 ☎ 03(3387)5353
<b>陶器・ガラス</b> <b>金属ごみ</b> 月2回 <b>第1・第3</b> <b>水</b> 曜日	<b>ごみ集積所</b> (朝8時まで)	<b>危険物</b> <b>スプレー缶・カセットボンベ・ライター</b> 缶には穴を開けない! <b>水銀使用の体温計・血圧計</b> <b>割れた陶器・ガラス類、刃物</b> 危険のないように包む! <b>陶器・ガラス・金属類</b> 茶碗、湯のみ、グラス、鍋、フライパン、アルミホイール、針金ハンガーなど <b>割れた蛍光灯・電球</b> (空ケースなどに入れる) ※割れていない蛍光灯は拠点回収へ(2ページへ)。 <b>小型の家電製品</b> (一辺が30cm以下) ※一部品目は拠点回収あり(2ページへ)。 <b>金属部分が外せないプラスチック製品</b> <b>使い捨てカイロ</b>	1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 <b>危険物の出し方にご注意ください</b> これらの危険物は、それぞれ他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かわかるよう表記して出してください。 収集作業員等のけがや車両火災等の防止のため、分別と表記のご協力をお願いします。

★祝日も収集します(祝日が日曜日の場合を除く)。年末年始の収集日については、「区ホームページ」や「なかの区報」、「ごみ分別アプリ」などでお知らせします。

**粗大ごみ(有料)** **事前申込制** 家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など

●粗大ごみ受付センター(月～土/午前8時～午後7時)  
 ☎ 03(5715)2255  
 ※区ホームページからも申し込みできます。4ページの案内をご覧ください。



# 拠点での資源回収

～事業所から出るものは回収できません～

## 乾電池回収ボックス

《回収品目》乾電池(アルカリ・マンガン)、リチウム一次電池(コイン型の型式番号「CR」、「BR」など)  
 《設置場所》区役所、区民活動センター、図書館、体育館等の区立施設等  
 ※充電式電池、ボタン電池は、販売店等にある回収ボックスへ。



## 使用済小型家電回収ボックス

《回収品目》家庭から出る、いらなくなった小型家電(下記9品目)  
 ・携帯電話(PHS、スマートフォン含む)  
 ・携帯音楽プレーヤー  
 ・携帯ゲーム機器  
 ・デジタルカメラ  
 ・ポータブルビデオカメラ  
 ・ポータブルカーナビ  
 ・電子辞書  
 ・卓上計算機  
 ・ACアダプター、コード類



※回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入らないものは回収できません。

《設置場所》区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室  
 《注意》  
 ・携帯電話等の個人情報情報は消去してください。  
 ・必要な記憶媒体(SDカードなど)、電池、バッテリーは取り除いてください。(バッテリーは区では処理できません)  
 ・回収ボックスに投入したものは返却できません。



## 使用済蛍光管回収ボックス

《回収品目》家庭から出る直管型(120cm以下)、環型、電球型の蛍光管  
 《設置場所》区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室  
 《注意》  
 ・破損防止のため、購入時の筒や空ケースに入れるか新聞紙などに包んで入れてください。  
 ・白熱電球など蛍光管以外のものや割れた蛍光管は、「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に出してください。  
 ・LED電球は回収できません。



## 区では集めないもの

### パソコン

処分には、回収・資源化料金がかかります(「PCリサイクルマーク」付きの家庭系パソコンの販売価格は、その料金を含む)。次のいずれかで処分してください。  
 1. 宅配便による自宅回収(区の連携・協力事業者のリネットジャパンリサイクル株式会社)  
 中野区との協定により、パソコン本体を含む1箱分の回収が無料です。同社ホームページアドレス<https://www.renet.jp/>からお申し込みください。  
 2. メーカー等による回収(資源有効利用促進法に基づく回収・再資源化)  
 各メーカーの連絡先、回収方法、料金等の詳細は、「パソコン3R推進協会 ☎ 03(5282)7685」にお問い合わせください。

### エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

処分には、リサイクル料金と収集運搬料金がかかります。回収・リサイクルは、家電リサイクル法に基づき、メーカーが行います。(外国製品、中古・通信販売で購入したものも対象)  
 購入した店(または買い替え店)か、不明の場合等は、「家電リサイクル受付センター ☎ 03(5296)7200」に、引き取りを依頼してください。

### 充電式電池(リチウムイオン二次電池、ニッケル水素・ニカド電池)・ボタン電池(型式番号「SR」、「LR」、「PR」)

モバイルバッテリーやボタン電池等は、販売店・電器店などの協力店にある回収ボックスへ。  
 ※区役所等に設置している「乾電池回収ボックス」には入れないでください。

### 危険物・処理が困難なもの

引火性・有害性・危険性のあるもの、処理が困難なものは、区では収集できません。購入店やメーカー等にお問い合わせください。  
 《例》ガスボンベ、自動車等のバッテリー、工業薬品類、マッチ、花火、灯油、ガソリン、塗料、自動車、オートバイ、自動車タイヤ、消火器、ピアノ、耐火金庫、コンクリート製品、石や土など

## ペットボトル自動回収機

☆専用ポイント付与対象

家庭から出る無色のペットボトルを効率よく回収するため、区内のスーパーに設置しています(色付きは不可なので、びん・缶・ペットボトル集積所へ)。圧縮で容量が減り、回収・運搬の際に排出されるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を削減できます。利用すると「お買物券」などに交換できる専用ポイントがたまります。ご自宅でキャップとラベルを外し、中をすすいで持参し、つぶさずに入れてください。

《設置場所》2021年2月現在 ※最新情報は区ホームページで確認を。

- オーケー/鷺宮店・中杉店
- 三徳/新中野店
- ライフ/東中野店・中野駅前店・中野新井店
- ピーコック/都立家政店
- マルエツ/都立家政駅前店・中野若宮店
- キッチンコート/東中野店
- マルエツブチ/大和町店・中野中央店
- コープ/中野中央店・中野鷺宮店
- サミットストア/中野南台店・東中野店



## 古着・古布

集団回収で資源として回収しています(一部を除く)。また、「リサイクル展示室(松が丘1-6-3) ☎ 03(3387)2411」にも開館時間内にお持ち込みになれます。

《回収品目》

洋服、和服、下着、靴下、シーツ、毛布、タオル、カーテンなど

《注意》

- ・洗濯済みのものをビニール袋に入れて出してください。
- ・ファスナー・ボタンなどは外さないでください。
- ・綿の入った衣類やマスクは回収不可。「燃やすごみ」として出してください。



※濡れると資源になりません。集団回収には、晴天の日に出してください。

## 食用油

☆なかのエコポイント付与対象

《回収品目》家庭から出る食用の植物油(天ぷら油、サラダ油、オリーブ油、コーン油等)  
 ※複数回使用した茶褐色の油や賞味期限切れの未使用品も可。

《回収場所》区役所8階環境課、リサイクル展示室の窓口

※上記のほか、区民活動センターでは、毎月第4火曜日(当日が祝日の場合は直後の平日)の午前9時～正午に回収します。

《注意》

- ・かすをできるだけ取り除き、ペットボトルに入れ、必ずふたをしてお持ちください(未使用品は開封せずに元の容器のまま)。
- ・割れる恐れがあるので、びんでの持ち込みはご遠慮ください。



## 未利用食品は、捨てずに「フードドライブ」へ提供を

家庭で食べきれない食品を区の「フードドライブ」へお持ちいただき、子ども食堂等へ寄付しています。「賞味期限まで2か月以上」等の条件を確認の上、区役所8階環境課、リサイクル展示室(ごみゼロ推進課)窓口へ。食品ロス削減にご協力をお願いします。☆なかのエコポイント付与対象(100g以上)。提供食品の条件等についてはこちらから→



## 事業所・商店から出る資源・ごみ(有料)

事業所、商店などの事業活動から出る資源・ごみは、事業者の責任で処理しなければなりません。自己処理(廃棄物処理許可業者または資源回収業者への委託など)をお願いします。



【中野区の収集を利用する場合には】

「事業系廃棄物排出届出書」の提出を条例で義務付けています。従業員数が20人以下、または1日の平均ごみ排出量が50kg未満の事業者は、必要事項の届け出を行い、中野区事業系有料ごみ処理券(以下「ごみ処理券」)を貼って、区の収集に出すことができます。ごみ処理券は、コンビニエンスストアなど「中野区有料ごみ処理券取扱所」の表示のある店や中野区清掃事務所で購入できます。

《問い合わせ先》

- ◆事業系廃棄物排出届出書について：中野区ごみゼロ推進課
- ◆事業系有料ごみ処理券 について：中野区清掃事務所

【中野区の収集に出すときの注意】

届け出いただいた事業者には「届出済証」を交付し、「事業者番号」をお知らせします。ごみ処理券にはその番号と「事業者名」(会社名や屋号等)を記入の上、ごみに貼ってください。適正なごみ処理券を貼っていないごみは収集できません。なお、店(事業所)とお住まいが同じ場合は、店のごみと家庭のごみを分けて、別の袋で出してください。

### ●容器の場合

ごみ量に合ったごみ処理券を貼ります。袋を利用して容器で出す場合も、全体のごみ量に合ったごみ処理券を貼ります。

### ●袋で出しにくいもの

- 発泡スチロール(プラスチック製容器包装へ)  
1個につき10%相当ごみ処理券1枚
- 一斗缶(陶器・ガラス・金属ごみへ)  
1個につき10%相当ごみ処理券1枚

### ●袋の場合

袋の容量に合ったごみ処理券を、確認しやすい場所に貼ります。

### ●びん・缶・ペットボトル

～資源はできるだけ民間の回収ルートへ～  
やむを得ず区の回収に出す場合は、それぞれの種類を表示した袋に入れ、容量に合ったごみ処理券を貼って、回収ケース脇に出します。

※事業活動から出る古紙は、地域の集団回収には出せません。資源回収業者に委託するか、古紙問屋へ持ち込む等の方法で処理をしてください。



# これって何ごみ？

《問い合わせの多い品目の出し方一覧・五十音順》

☆下表にない品目は、ウェブ上の「資源とごみの分別辞典」で確認を→



品名	種別				
	びん缶 ペット	プラ	燃やす	陶 ガラ 金	粗 大
あ	アイロン			●	
	アイロンプリント紙(捺染紙)		●		
	圧着はがき		●		
	アルバム		●		
	アルミ箔・アルミホイル			●	
い	衣装ケース				●
	いす				●
う	植木鉢	素焼き、陶器製、金属製 プラスチック製 一辺が 30cm超	●	●	●
え	SDカード			●	
お	おむつ(紙製、布製とも) ※汚物は取り除いてください		●		
	おもちゃ	金属製 木製・プラスチック製 一辺が 30cm超	●	●	●
か	カード類(クレジットカード、プリペイドカードなど)		●		
	カーペット				●
	傘(折りたたみ傘、30cm超の傘を含む)			●	
	菓子袋・菓子箱	紙製 ※きれいなものは集団回収へ プラスチック製	●		
	カセットコンロ ※カセットボンベは必ず外してください			●	
	カセットテープ(ケース含む)		●		
	カセットボンベ ※下記注意1のように出してください			●	
	カップ類(カップ麺、プリンなど)	紙製 プラスチック製	●		
	かばん(皮製、布製、ビニール製)		●		
	かみそり ※下記注意2のように出してください			●	
	缶	飲料缶(キャップを含む) 菓子・お茶等の缶 缶詰の缶(ペットフード缶含む) 一斗缶	● ● ●		●
	感熱紙(レシートなど)		●		
	乾燥剤		●		
き	キャップ類(飲み物など)	金属製 プラスチック製		●	
く	クーラーボックス	一辺が 30cm以下 一辺が 30cm超	●		●
	串 ※紙に包むなどしてください	金属製 木製・プラスチック製		●	
	薬のシート		●		
	くつ(革ぐつ、運動ぐつ、長ぐつ、サンダルなど)		●		
	クッション	一辺が 30cm以下 一辺が 30cm超	●		●
け	血圧計(水銀式) ※下記注意3のように出してください			●	
こ	ゴルフクラブ				●
さ	座椅子				●
	財布		●		
	座布団	一辺が 30cm以下 一辺が 30cm超	●		●
し	CD(DVD・LD・MDも同じ。ケース含む)		●		
	写真		●		
	ジョイントマット	一辺が 30cm以下 一辺が 30cm超	●		●
	食品トレイ(肉、魚、総菜など)		●		
	除湿剤(容器がプラスチック製容器包装の場合あり)		●		
	食器・コップ等	紙製・木製・プラスチック製 陶器製・ガラス製・金属製	●	●	

品名	種別				
	びん缶 ペット	プラ	燃やす	陶 ガラ 金	粗 大
す	炊飯器			●	
	スーツケース				●
	スプレー缶 ※下記注意1のように出してください			●	
せ	洗濯ばさみハンガー	金属製 プラスチック製 一辺が 30cm超	●	●	●
た	体温計	水銀式 ※下記注意3のように出してください デジタル式	●	●	
	脱臭剤(容器がプラスチック製容器包装の場合あり)		●		
	たわし	金属製 ナイロン・毛質製	●	●	
つ	使い捨てカイロ			●	
	釣り竿				●
て	電気シェーバー			●	
な	鍋			●	
	生ごみ(魚・鶏の骨、貝殻など含む)		●		
ぬ	ぬいぐるみ	一辺が 30cm以下 一辺が 30cm超	●		●
ね	猫砂	鉱物系 紙・木・おから・シリカゲル製	●	●	
	ネット類(果物などを包んでいたもの)		●		
は	花火 ※使用済みに限る。水で濡らして出してください		●		
	パック類(卵、納豆、豆腐、果物など)		●		
	発泡スチロール(緩衝材)		●		
	歯ブラシ		●		
	刃物類(ナイフ、包丁など) ※下記注意2のように出してください			●	
	ハンガー	針金 木製・プラスチック製	●	●	
ひ	ピザの箱		●		
	ビデオテープ(ケース含む)		●		
	びん類 ※割れたものは下記注意2のように出してください	飲食品等のびん 薬・化粧品のびん 割れたびん	●	●	
ふ	ふとん				●
	フライパン			●	
	プリンター				●
へ	ベッドパッド・ベッドマット				●
	ペットボトル(飲料用、調味料など)		●		
	ペットボトルのキャップ・ラベル		●		
	弁当(市販)の容器		●		
	ほうき	長さが 30cm以下 長さが 30cm超	●		●
	ホース ※ 30cm以下に切って出してください		●		
ほ	ボール(ゴルフ、テニス、野球、サッカーなど)		●		
	ボールペン	金属製 プラスチック製	●	●	
	保冷剤		●		
ま	マスク(不織布、布、ウレタンなど)		●		
み	未利用食品 ※可能ならフードドライブへ(2ページ)		●		
	毛布(汚れたもの) ※きれいなものは古布として集団回収へ				●
も	物干し竿				●
	モバイルバッテリー				●
や	野球のバット				●
ら	ライター ※下記注意1のように出してください			●	
	ラップ類(総菜の上にかかっていたものなど)		●		
れ	レジ袋		●		

※「30cm」の目安として目盛りをご利用ください



**注意1:** スプレー缶・カセットボンベ・ライター等は清掃車の火災の原因となります。他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かを表記して出してください。なお、スプレー缶・カセットボンベには穴を開けないでください。

**注意2:** 刃物や割れたびんなどは危険です。紙や布に包んで他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かを表記して出してください。

**注意3:** 水銀が使用されているものは、埋め立てができないため、別処理をします。他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かを表記して出してください。

# 資源回収・ごみ収集曜日一覧

★古紙については、折込チラシ「**集団回収** (古紙回収等) 実施日一覧」で確認できます。



お住まいの地域の資源回収・ごみ収集の曜日を確認し、1 ページ目の「○」の欄にそれぞれの曜日を書き込んでご利用ください。

地域 (町丁別)		びん・缶 ペットボトル (びん・缶 ペットボトル 集積所へ)	プラス チック製 容器包装	燃やす ごみ	陶器・ガラス 金属ごみ	
あ	新井	1・2・4・5丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
		3丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
え	江古田	1・3丁目	火	金	水・土	第2・第4 木
		2・4丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
	江原町	全域	火	金	水・土	第2・第4 木
か	上高田	上鷺宮 全域	水	月	火・金	第2・第4 水
		1丁目	火	土	月・木	第2・第4 金
		2丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
		3・4・5丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
さ	鷺宮	1・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		2丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		4・5・6丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
し	白鷺	1・2丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		3丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
ち	中央	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3・4・5丁目	金	水	月・木	第1・第3 金
な	中野 ※毎日収集地域を除く。	1丁目	木	水	月・木	第2・第4 金
		※2・3・5丁目	金	水	月・木	第2・第4 金
		4丁目	金	水	月・木	第1・第3 土
		6丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ぬ	沼袋	全域	火	火	水・土	第2・第4 月
の	野方	1・2丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
		3丁目	火	木	火・金	第1・第3 土
		4丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
		5・6丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
ひ	東中野	1・2・4・5丁目	木	土	月・木	第1・第3 火
		3丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ほ	本町	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3丁目	木	火	水・土	第2・第4 木
		4・5・6丁目	土	水	月・木	第1・第3 金
ま	松が丘	1丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
		2丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
	丸山	1丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
		2丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
み	南台	全域	土	金	水・土	第1・第3 木
や	大和町	1・2丁目	水	木	火・金	第1・第3 土
		3・4丁目	水	月	火・金	第1・第3 土
	弥生町	1丁目	土	金	水・土	第2・第4 木
		2丁目	土	火	水・土	第2・第4 木
わ	若宮	3・4・5・6丁目	土	金	水・土	第1・第3 木
		1丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		2・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水

「第1・第3 ○」→その月の1回目と3回目の○曜日  
 「第2・第4 ○」→その月の2回目と4回目の○曜日  
 ※「第5」にあたる曜日の収集はありません。

## 粗大ごみ(有料)

事前申込制

★家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など  
 例: ふとん、汚れた毛布、いす、自転車、掃除機、電子レンジ、タンス、カラーボックスなど  
 ※エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコン等を除く

タンスや棚など家具類の収集を申し込む際は、「寸法(高さ・幅等)」をお伝えください。

★一辺の長さが30cm以下で、固くて処理が困難なもの  
 例: ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど

●電話で申し込む場合(英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語で対応可)

### 粗大ごみ受付センター

☎ **03(5715)2255**

《受付時間》  
 午前8時～午後7時  
 (日曜日、年末年始を除く)

●インターネットで申し込む場合(英語、中国語簡体字、ハングルで対応可)

中野区ホームページの「粗大ごみ収集のインターネット申込み」  
 または「粗大ごみの出し方」のページから24時間申し込みできます。  
 (年末年始を除く)

※年末年始などは大変混み合うため、お早目にお申し込みください。  
 ※電話が繋がりにくいときは、時間をずらして再度おかけください。  
 ※パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネット申し込みをご利用ください。



## 「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を

資源とごみに関するさまざまな情報を、スマートフォンで簡単に確認できます。ぜひ、ご活用ください(通信料は利用者負担)。

- 主な機能
  - ・地域の収集日を確認できる「ごみ収集日カレンダー」
  - ・ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」
  - ・ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など

●ダウンロードは、下記の二次元コードから



### 防鳥用ネットの貸し出し

カラス等によるごみの散乱を防ぐため、複数世帯で利用される集積所に防鳥用ネットを貸し出しています。

### 亡くなったペット等の引き取り(有料)

亡くなったペットが25kg未満(1頭あたり)の場合、お申し込みにより、清掃事務所が有料でお引き取りしています。

※いずれも、お問い合わせ・申し込みは、清掃事務所へ。

### 問い合わせ内容(主なもの)

- 燃やすごみ ●防鳥用ネット
- 陶器・ガラス・金属ごみ
- プラスチック製容器包装 など
- びん・缶・ペットボトル
- 集団回収(古紙回収)、その他の資源回収
- 事業系廃棄物排出届出書 など
- リユース品(家具や古着など)の展示・提供
- フリーマーケットの開催 など

### 問い合わせ先・所在地

中野区清掃事務所  
 ☎ 03(3387)5353  
 FAX 03(3387)5389

中野区ごみゼロ推進課  
 ☎ 03(3228)5555  
 03(3228)5563  
 FAX 03(3228)5634

中野区リサイクル展示室  
 ☎ 03(3387)2411

☆2021年4月からの開館日時は  
 月・水・金・土・日曜日(週5日)  
 午前10時30分～午後3時30分

中野区松が丘1-6-3

## 感染症対策のためにも ごみを出す際は ご協力をお願いします

ポイントはこちら!

**ごみ袋の空気を抜く**  
 ごみが運びやすくなり、収集車での破裂を防ぐことができます。

**ごみ袋をしっかりと縛る**  
 ごみが散乱せず、収集運搬作業中にごみ袋を運びやすくなります。

ごみ捨ての後は、**しっかり手洗い**

石けんを使って、流水で手をよく洗いましょ。

もちろん、ポイ捨ては厳禁!

マスクは、燃やすごみです。古紙や古布に混ぜないで!

ペットボトルは、キャップ・ラベルを外して出して!

これも大事!