



資源とごみの分け方・出し方

保存版



中野区 お住まいの地域の収集曜日を4ページ目及び折り込みチラシ「集団回収実施日一覧」で確認し、「○」に曜日を記入してご利用ください。

種類	出す場所(時間)	分け方(主なもの)	出し方
古紙 (週1回) 古着・古布も回収 (一部を除く) 火 曜日	集団回収集積場所 (朝8時まで)	中野区の古紙回収は、町会などの地域の方が「集団回収」で行っています。 新聞 (折り込みチラシ含む) 雑誌 (書籍含む) 段ボール 雑がみ (ティッシュの箱、お菓子の箱、チラシ、封筒、包装紙、紙袋、トイレトペーパーの芯、カタログ、パンフレット、牛乳パック など) 古着・古布 ※古着・古布は晴天の日に出してください。	1. 古紙は、新聞・雑誌(雑がみ)・段ボールの種類ごとにまとめる。 2. 古紙はひも(ビニールひも可)でしばる。古着・古布はビニール袋に入れる。 3. 「 集団回収集積場所 」に出す。 ※回収場所がわからない場合は、「ごみゼロ推進課」へお問い合わせください。 ☎ 03(3228)5555 オレンジ色の旗や幕が目印です(都合により出していない場合もあります)。 ☆雑がみは、雑誌に挟むか、紙袋に入れて出してください。
びん・缶 ペットボトル (週1回) 水 曜日	びん・缶 ペットボトル 集積所 (朝8時30分まで)	びん ※びんのふたは金属製 →「陶器・ガラス・金属ごみ」へ。 飲食用のガラスびん 缶 飲食用のアルミ缶・スチール缶(ペットフード缶含む) ペットボトル ※ペットボトルのキャップとラベルは外して →「プラスチック製容器包装」へ。 飲食・調味料用のペットボトル	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. 「 びん・缶・ペットボトル集積所 」に出す。 ○びんは黄色のケース、缶は青色のケース、ペットボトルは回収ネットに直接入れてください。 回収日の前日の午後「回収容器」を設置します。近隣の方の迷惑にならないよう、静かに入れてください。 ペットボトルについては、お近くの「 ペットボトル自動回収機 」を優先してご利用ください。詳しくは2ページへ。
プラスチック製 容器包装 (週1回) 月 曜日 プラ このプラマークが目印です	ごみ集積所 (朝8時まで)	「プラスチック製容器包装」とは プラスチック製の「容器(入れ物)」や「包装(包み、袋)」で、中身の商品を取り出した(使用した)後に不要になるものです。 ボトル類 シャンプー・洗剤・飲料・調味料などのボトル 袋類 お菓子・パン・野菜・レジ袋などの袋 パック類 卵・豆腐・果物などのパック カップ類 プリン・ゼリーなどのカップ 容器類 市販の弁当・カップ麺などの容器 トレイ・ラップ 肉・魚・総菜などのトレイ・ラップ キャップ ペットボトル・スプレー缶などのキャップ 緩衝材 発泡スチロール・果物ネットなどの緩衝材	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 3. 「 ごみ集積所 」に出す。 ○資源として回収するので、中身を空にし、汚れを落としてから出してください。 ○二重袋、三重袋にはしないでください。 ○パックやラップについたシール(値段・材料表示など)をはがす必要はありません。 ※汚れが落ちないものは「燃やすごみ」へ。 ※プラスチックでも容器包装以外の品物は「燃やすごみ」へ。
燃やすごみ (週2回) 火 曜日 金 曜日	ごみ集積所 (朝8時まで)	プラスチックでできた製品 歯ブラシなどの日用品、おもちゃ、CD・ビデオテープ(ケース含む)など ゴム・皮革製品 かばん、くつ、長ぐつ、ホースなど 油、汚れやにおいのついた紙 ビザの箱、洗剤の箱など 生ごみ 紙くず 紙おむつ 食用油 ※拠点回収あり(2ページへ)。 汚れた布類 50cm以下 剪定枝	1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 ごみ集積所 」に出す。 ○生ごみは水分を切ってください。 ○食用油を捨てる場合は、布や紙にしみこませるか、市販の凝固材で固めるなどしてください。 ○竹串などは危険のないように包んでください。 ○布団・ベッドパッド等敷物は「粗大ごみ」へ。 ★大量にごみを出す場合(臨時ごみ) 家庭から出るごみの場合でも、植木の剪定や引越しなどで 大量(45ℓの袋で5袋以上) に出す場合は有料です。事前に「清掃事務所」にご相談ください。 清掃事務所 ☎ 03(3387)5353
陶器・ガラス 金属ごみ 月2回 第1・第3 水 曜日	ごみ集積所 (朝8時まで)	陶器・ガラス・金属類 茶碗、湯のみ、グラス、鍋、フライパン、アルミホイール、針金ハンガーなど 割れた蛍光灯・電球 (空ケースなどに入れる) ※割れていない蛍光灯は拠点回収へ(2ページへ)。 小型の家電製品 (一辺が30cm以下) ※一部品目は拠点回収あり(2ページへ)。 金属部分が外せないプラスチック製品 使い捨てカイロ	危険物 スプレー缶・カセットボンベ・ライター 缶には穴を開けない! 水銀使用の体温計・血圧計 割れた陶器・ガラス類、刃物 危険のないように包む! 1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 ごみ集積所 」に出す。 危険物の出し方にご注意ください これらの危険物は、それぞれ他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かわかるよう表記して出してください。収集作業員等のけがや車両火災等の防止のため、分別と表記のご協力をお願いします。例▶

★祝日も収集します(祝日が日曜日の場合を除く)。年末年始の収集日については、「区ホームページ」や「なかの区報」、「ごみ分別アプリ」などでお知らせします。

粗大ごみ(有料) **事前申込制** 家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など

●粗大ごみ受付センター(月～土/午前8時～午後7時)
 ☎ 03(5715)2255
 ※区ホームページからも申し込みできます。4ページの案内をご覧ください。