

資源回収・ごみ収集曜日一覧

★古紙については、折込チラシ「**集団回収**（古紙回収等）実施日一覧」で確認できます。



お住まいの地域の資源回収・ごみ収集の曜日を確認し、1 ページ目の「○」の欄にそれぞれの曜日を書き込んでご利用ください。

地 域 (町丁別)			びん・缶 ペットボトル (びん・缶 ペットボトル 集積所へ)	プラス チック製 容器包装	燃やす ごみ	陶器・ガラス 金属ごみ
あ	新 井	1・2・4・5丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
		3丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
え	江古田	1・3丁目	火	金	水・土	第2・第4 木
		2・4丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
	江原町	全域	火	金	水・土	第2・第4 木
か	上鷺宮	全域	水	月	火・金	第2・第4 水
		1丁目	火	土	月・木	第2・第4 金
		2丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
	上高田	3・4・5丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
さ	鷺 宮	1・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		2丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		4・5・6丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
し	白 鷺	1・2丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		3丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
ち	中 央	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3・4・5丁目	金	水	月・木	第1・第3 金
な	中 野 ※毎日収 集地域を 除く。	1丁目	木	水	月・木	第2・第4 金
		※2・3・5丁目	金	水	月・木	第2・第4 金
		4丁目	金	水	月・木	第1・第3 土
		6丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ぬ	沼 袋	全域	火	火	水・土	第2・第4 月
の	野 方	1・2丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
		3丁目	火	木	火・金	第1・第3 土
		4丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
		5・6丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
ひ	東中野	1・2・4・5丁目	木	土	月・木	第1・第3 火
		3丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ほ	本 町	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3丁目	木	火	水・土	第2・第4 木
		4・5・6丁目	土	水	月・木	第1・第3 金
ま	松が丘	1丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
		2丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
	丸 山	1丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
		2丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
み	南 台	全域	土	金	水・土	第1・第3 木
や	大和町	1・2丁目	水	木	火・金	第1・第3 土
		3・4丁目	水	月	火・金	第1・第3 土
	弥生町	1丁目	土	金	水・土	第2・第4 木
		2丁目	土	火	水・土	第2・第4 木
わ	若 宮	3・4・5・6丁目	土	金	水・土	第1・第3 木
		1丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		2・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水

「第1・第3 ○」→その月の1回目と3回目の○曜日
 「第2・第4 ○」→その月の2回目と4回目の○曜日
 ※「第5」にあたる曜日の収集はありません。

粗大ごみ(有料)

事前申込制

★家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など
 例：ふとん、汚れた毛布、いす、自転車、掃除機、電子レンジ、タンス、カラーボックスなど
 ※エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコン等を除く

タンスや棚など家具類の収集を申し込む際は、「寸法(高さ・幅等)」をお伝えください。

★一辺の長さが30cm以下で、固くて処理が困難なもの
 例：ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど

●電話で申し込む場合(英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、
 スペイン語、タイ語、ベトナム語で対応可)

粗大ごみ受付センター

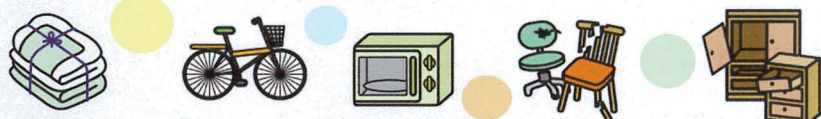
☎ 03 (5715) 2255

《受付時間》
 午前8時～午後7時
 (日曜日、年末年始を除く)

●インターネットで申し込む場合(英語、中国語簡体字、ハングルで対応可)

中野区ホームページの「粗大ごみ収集のインターネット申込み」
 または「粗大ごみの出し方」のページから24時間申し込みできます。
 (年末年始を除く)

※年末年始など大変混み合うため、お早目にお申し込みください。
 ※電話が繋がりにくいときは、時間をずらして再度おかけください。
 ※パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネット申し込みをご利用ください。



「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を

資源とごみに関するさまざまな情報を、スマートフォンで簡単に
 確認できます。ぜひ、ご活用ください(通信料は利用者負担)。

●主な機能 ・地域の収集日を確認できる「ごみ収集日カレンダー」
 ・ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」
 ・ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」 など

●ダウンロードは、下記の二次元コードから

日本語版

外国語版(英語、中国語簡体字、ハングル)



iPhone

Android

iPhone

Android

防鳥用ネットの貸し出し

カラス等によるごみの散乱を防ぐ
 ため、複数世帯で利用される集積所
 に防鳥用ネットを貸し出しています。

亡くなったペット等の引き取り(有料)

亡くなったペットが25kg未満(1頭あた
 り)の場合、お申し込みにより、清掃事務所
 が有料でお引き取りしています。

※いずれも、お問い合わせ・申し込みは、清掃事務所へ。

問い合わせ内容(主なもの)

問い合わせ先・所在地

●燃やすごみ ●防鳥用ネット
 ●陶器・ガラス・金属ごみ
 ●プラスチック製容器包装 など

中野区清掃事務所
 ☎ 03 (3387) 5353
 FAX 03 (3387) 5389

●びん・缶・ペットボトル
 ●集団回収(古紙回収)、
 その他の資源回収
 ●事業系廃棄物排出届出書 など

中野区ごみゼロ推進課
 ☎ 03 (3228) 5555
 03 (3228) 5563
 FAX 03 (3228) 5634

●リユース品(家具や古着など)の
 展示・提供
 ●フリーマーケットの開催 など

中野区リサイクル展示室
 ☎ 03 (3387) 2411
 ☆2021年4月からの開館日時は
 月・水・金・土・日曜日(週5日)
 午前10時30分～午後3時30分

中野区松が丘1-6-3

感染症対策のためにも ごみを出す際は ご協力をお願いします

ポイント
 は
 こちら!



ごみ袋の空気を抜く

ごみが運びやすくなり、収集車
 での破裂を防ぐことができます。



ごみ袋をしっかりと縛る

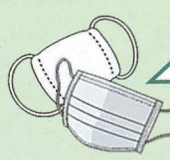
ごみが散乱せず、収集運搬作業中
 にごみ袋を運びやすくなります。

ごみ捨ての後は、 しっかり手洗い

石けんを使って、流水で
 手をよく
 洗いま
 しょう。



もちろん、ポイ捨ては厳禁!



マスクは、
 燃やすごみです。
 古紙や古布に
 混ぜないで!

ペットボトルは、
 ・キャップ
 ・ラベルを
 外して出して!

