

資源回収・ごみ収集曜日一覧

お住まいの地域の資源回収・ごみ収集の曜日を確認し、1ページ目の「○」の欄にそれぞれの曜日を書き込んでご利用ください。

| 地域 (町丁別) | | びん・缶 ペットボトル (びん・缶 ペットボトル 集積所へ) | プラス チック製 容器包装 | 燃やす ごみ | 陶器・ガラス 金属ごみ |
|-------------|---------------------------|--|---------------------|-----------|----------------|
| あ | 新井 | 1・2・4・5丁目 | 金 | 木 | 火・金 |
| | | 3丁目 | 金 | 木 | 火・金 |
| え | 江古田 | 1・3丁目 | 火 | 金 | 水・土 |
| | | 2・4丁目 | 火 | 火 | 水・土 |
| か | 江原町 | 全域 | 火 | 金 | 水・土 |
| | | 上鷺宮 | 水 | 月 | 火・金 |
| か | 上高田 | 全域 | 火 | 土 | 月・木 |
| | | 1丁目 | 金 | 木 | 火・金 |
| さ | 鷺宮 | 2丁目 | 火 | 木 | 火・金 |
| | | 3・4・5丁目 | 水 | 月 | 火・金 |
| し | 白鷺 | 1・2丁目 | 水 | 月 | 火・金 |
| | | 3丁目 | 水 | 月 | 火・金 |
| ち | 中央 | 1・2丁目 | 木 | 土 | 月・木 |
| | | 3・4・5丁目 | 金 | 水 | 月・木 |
| な | 中野 ※毎日収 集地域を 除く。 | 1丁目 | 木 | 水 | 月・木 |
| | | ※2・3・5丁目 | 金 | 水 | 月・木 |
| ぬ | 沼袋 | 4丁目 | 金 | 水 | 月・木 |
| | | 6丁目 | 木 | 土 | 月・木 |
| の | 野方 | 全域 | 火 | 火 | 水・土 |
| | | 1・2丁目 | 金 | 木 | 火・金 |
| ひ | 東中野 | 3丁目 | 火 | 木 | 火・金 |
| | | 4丁目 | 火 | 火 | 水・土 |
| ほ | 本町 | 5・6丁目 | 水 | 火 | 水・土 |
| | | 1・2丁目 | 木 | 土 | 月・木 |
| ま | 松が丘 | 3丁目 | 木 | 土 | 月・木 |
| | | 4丁目 | 火 | 火 | 水・土 |
| み | 丸山 | 5・6丁目 | 火 | 火 | 水・土 |
| | | 1丁目 | 水 | 火 | 水・土 |
| や | 南台 | 2丁目 | 水 | 火 | 水・土 |
| | | 全域 | 土 | 金 | 水・土 |
| わ | 大和町 | 1・2丁目 | 水 | 木 | 火・金 |
| | | 3・4丁目 | 水 | 月 | 火・金 |
| や | 弥生町 | 1丁目 | 土 | 金 | 水・土 |
| | | 2丁目 | 土 | 火 | 水・土 |
| わ | 若宮 | 3・4・5・6丁目 | 土 | 金 | 水・土 |
| | | 1丁目 | 水 | 火 | 水・土 |
| わ | | 2・3丁目 | 水 | 月 | 火・金 |

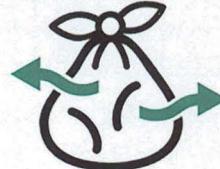
「第1・第3○」→その月の1回目と3回目の○曜日
 「第2・第4○」→その月の2回目と4回目の○曜日
 ※「第5」にあたる曜日の収集はありません。

感染症対策のためにも ごみを出す際は ご協力をお願いします

ポイント
は
こちら！

ごみ袋の空気を抜く

ごみが運びやすくなり、収集車での破裂を防ぐことができます。



ごみ袋をしっかり縛る
ごみが散乱せず、収集運搬作業中にごみ袋を運びやすくなります。

ごみ捨ての後は、 しっかり手洗い

石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



もちろん、ポイ捨ては厳禁！

マスクは、燃やすごみです。
古紙や古布に混ぜないで！

ペットボトルは、
・キャップ
・ラベルを
外して出して！

これも
大事



~この紙は再生紙です。保存版として情報活用後は、資源(雑がみ)として古紙の集団回収へ~

★古紙については、折込チラシ「集団回収
(古紙回収等) 実施日一覧」で確認できます。



事前申込制

粗大ごみ(有料)

★家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など
例:ふとん、汚れた毛布、いす、自転車、掃除機、電子レンジ、タンス、カラーBOXなど
※エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン等を除く

タンスや棚など家具類の収集を申し込む際は、「寸法(高さ・幅等)」をお伝えください。

★一辺の長さが30cm以下で、固くて処理が困難なもの

例:ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど

●電話で申し込む場合(英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語で対応可)

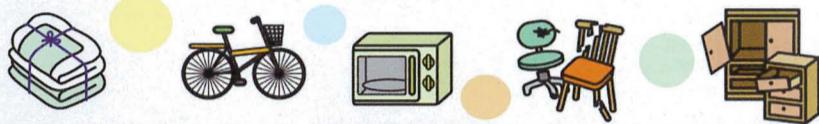
粗大ごみ受付センター

03(5715)2255

《受付時間》
午前8時~午後7時
(日曜日、年末年始を除く)

●インターネットで申し込む場合(英語、中国語簡体字、ハングルで対応可)
中野区ホームページの「粗大ごみ収集のインターネット申込み」
または「粗大ごみの出し方」のページから24時間申し込みできます。
(年末年始を除く)

※年末年始などは大変混み合うため、お早目にお申し込みください。
※電話がつながりにくいときは、時間をずらして再度おかけください。
※パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネット申し込みをご利用ください。



「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を



資源とごみに関するさまざまな情報を、スマートフォンで簡単に確認できます。ぜひ、ご活用ください(通信料は利用者負担)。

●主な機能

- ・地域の収集日を確認できる「ごみ収集日カレンダー」
- ・ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」
- ・ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など

●ダウンロードは、下記の二次元コードから

日本語版



iPhone



Android

外国語版(英語、中国語簡体字、ハングル)



iPhone



Android

防鳥用ネットの貸し出し

カラス等によるごみの散乱を防ぐため、複数世帯で利用される集積所に防鳥用ネットを貸し出しています。

亡くなったペット等の引き取り(有料)

亡くなったペットが25kg未満(1頭あたり)の場合、お申し込みにより、清掃事務所が有料でお引き取りしています。

※いずれも、お問い合わせ・申し込みは、清掃事務所へ。

問い合わせ内容(主なもの)

●燃やすごみ

- 防鳥用ネット
- 陶器・ガラス・金属ごみ
- プラスチック製容器包装 など

問い合わせ先・所在地

中野区清掃事務所

03(3387)5353
FAX 03(3387)5389

中野区松が丘1-6-3

●びん・缶・ペットボトル

- 集団回収(古紙回収)、
その他の資源回収
- 事業系廃棄物排出届出書 など

中野区ごみゼロ推進課

03(3228)5555
03(3228)5563
FAX 03(3228)5634

●リユース品(家具や古着など)の展示・提供

- フリーマーケットの開催 など

中野区リサイクル展示室

03(3387)2411

☆2021年4月からの開館日時は
月・水・金・土・日曜日(週5日)
午前10時30分~午後3時30分

