

## 地域活動応援!講座

~なかのdeフラット つながる~

## ここがポイント!

- ・すべて無料で参加できます。(オンライン講座は8日前までにお申し込みください)
- ・オンライン操作が初めてでもOK、サポートします。事前に練習できます。
- ・地域活動、ボランティア活動に生かせる講座です。
- ・希望があれば、活動にも参加できます!(個別相談にのります)

オンラインも  
あります!

|              | 日程                      | 講座名・講師(敬称略)   |
|--------------|-------------------------|---|
| 会場のみ         | 7月5日(水)<br>14:00~16:00  | 子どもたちの抱える生きづらさの理解~わたしたちにできること~<br>/ 中央大学人文科学研究所 客員研究員<br>一般社団法人 高橋聡美研究室 代表 高橋聡美 |
| 会場のみ         | 8月5日(土)<br>14:00~16:00  | 地域の力を発掘!人と人をつなぐ秘訣を探ろう(仮)<br>/ 認定NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会 理事・運営委員 疋田恵子            |
| オンラインのみ      | 8月24日(木)<br>14:00~16:00 | 活動中の“困った”を減らそう!安全な活動に向けた準備ポイント<br>/ 社会福祉法人武蔵野療園 法人本部事務局次長 田鹿勉                   |
| 会場*<br>オンライン | 8月26日(土)<br>14:00~16:00 | 災害時の一番の困りごと~トイレを考える~<br>/ NPO法人トイレ研究所(コープ災害ボランティアネットワークとの共催)                    |
| オンラインのみ      | 8月30日(水)<br>14:00~16:00 | スッキリわかる!介護保険制度と地域包括ケアシステム<br>/ 東洋大学 福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 藤林慶子                    |
| 会場のみ         | 9月13日(水)<br>14:00~16:00 | 好き・得意を生かして活動しよう~人と繋がる住みやすいまちへ~<br>/ 東洋大学 福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 加山弾                |
| オンラインのみ      | 9月14日(木)<br>14:00~16:00 | ずっとおいしく安全に食べるために、お口の「フレイル」を知ろう<br>/ 言語聴覚士 竹中優子                                  |

- ・オンライン(ZOOM)のみの講座は、定員50名です。会場開催はありません。
- ・会場は、スマイルなかの3階AB会議室です。定員20名。・会場\*は、生協連会館(定員50名)

## 「ひきこもりを知る」

注目

日時: 7月24日(月) 13:00~15:00

会場: なかの芸能小劇場  
中野区中野5-68-7  
スマイルなかの2階

定員: 30名

講師: NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会  
副理事長/ジャーナリスト 池上正樹

上記の講座を含め様々な分野の43講座があります。会場(オンライン以外)の講座もあります。

各講座、定員になり次第受付を終了します。詳しくは、二次元コード・ホームページ、社協窓口にて、パンフレットをご覧ください!

申込・詳細は  
こちらです———問い合わせ———  
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会  
中野ボランティアセンター  
電話 03-5380-0254

回覧板



# 地域活動応援!講座

～なかのdeフラット つながる～



|             | 日程                       | 講座名・講師(敬称略)   |
|-------------|--------------------------|---|
| 会場のみ        | 10月18日(水)<br>10:00～12:00 | 中野区における犯罪被害者等相談支援<br>／ 中野区健康福祉部福祉推進課 犯罪被害者等相談支援員 稲吉久乃                             |
| 会場のみ        | 10月25日(水)<br>14:00～16:00 | 学んで実践!印象・信頼関係がアップするコミュニケーション技術<br>／ 一般社団法人東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子                |
| 会場<br>オンライン | 11月1日(水)<br>13:30～16:00  | 中野区の子ども家庭支援について/里親について知る(経験談から)<br>／ 中野区児童相談所 副所長 神谷万美<br>一般社団法人グローハッピー 代表理事 齋藤直臣 |
| オンライン<br>のみ | 11月30日(木)<br>14:00～16:00 | (仮)ヤングケアラー<br>／ 一般社団法人ヤングケアラー協会 講師  |
| 会場のみ        | 12月5日(火)<br>14:00～16:00  | グリーフとともに歩む～わたしもだいじ、あなたもだいじ～<br>／ 一般社団法人グリーフサポートせたがや メンバー                          |

- ・オンライン(ZOOM)のみの講座は、定員50名です。会場開催はありません。
- ・会場は、スマイルなかの3階AB会議室です。定員20名。

## <オンライン講座受講にあたってのご注意>

- ・スマートフォンやタブレット端末でも参加できますが、共有資料等が読みづらい場合もありますので、できるだけPCでの参加をお勧めします。
- ・講義の資料は、メール(PDF等)で送付いたします。資料の郵送は行いませんので、必要に応じてご自身で印刷をしてください。

注目

## 災害ボランティア講座

日時: 12月16日(土)14:00～16:00

会場: スマイルなかの3階 AB会議室  
中野区中野5-68-7スマイルなかの3階

定員: 20名

講師: 淑徳大学 総合福祉学部社会福祉学科  
准教授 菅野道生



中野社協

**LINE**  
公式アカウント

やっています!

新しい講座情報や地域活動の情報、ボランティア募集などの情報を発信します。二次元コードを読み取るか、ID検索『@232fjupu』で友達追加ができます。

友達追加はこちらから! ⇒



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会  
中野ボランティアセンター

164-0001 中野区中野5-68-7スマイルなかの3階  
電話 03-5380-0254 FAX 03-5380-6027  
開設時間 9:00～17:00 (日曜・祝日・第三月曜日、年末年始は休み)