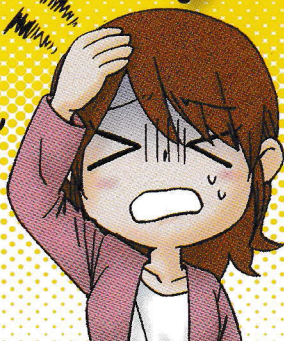


救急車の適時・適切な利用のお願い

# こんな時…どうしよう？

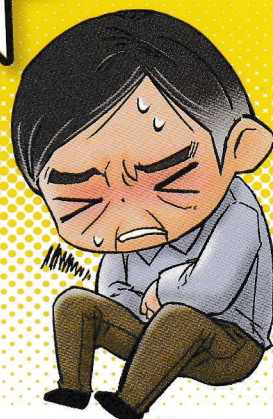
うっん  
うっん  
うっん  
頭が痛い！



うっ！  
うっ！  
うっ！  
転んで腰が！



あう！  
あう！  
あう！  
急にお腹が！



病院？



救急車？

迷ったら…

# #7119

こちらからもつながります 03-3212-2323 042-521-2323

## 電話でも！

に#7119  
電話！



### 電話で相談

東京消防庁救急相談センター

医師、看護師、救急隊経験者等の職員が対応しています。



### 24時間受付・年中無休

＜主なサービス＞

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

救急相談として | 健康相談 | 医薬品に関すること | 受けられない内容 | セカンドオピニオンに関すること

## ネットでも！

簡単！  
サクサク



### ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

病気やけがをした際に自ら緊急性の判断ができます。



症状を選択し  
ガイドに従う

相談結果が  
表示される

スマートフォン用

冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。

知ろう 使おう #7119

作者 古川 康平さん  
府中市在勤

激しい頭痛や呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番を！

# 東京消防庁

東京都医師会 東京都保健医療局

東京消防

検索



<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

12120-050705