

中野区認知症地域支援推進事業

ささえさんプラザ

街のいろいろ支援ひろば



**sasaesan
plaza**
always beside you

いつも
すぐそばに

街のいろいろ支援ひろば
ささえさんプラザ

TEL.03-5356-5447

どうぞお気軽にお問い合わせください!

しらさぎ桜苑 〒165-0035 東京都中野区白鷺1-14-8

（ ささえサロン：毎月第1週水曜 脳活タイム：毎月第2週火曜
シアターカフェ：毎月第3週木曜 桜カフェ&みかんライブラリー：毎月第4週水曜
認知症サポーター養成講座（鷺宮地域包括共催）：毎月1回開催 ）

詳しくは裏面をご覧ください▶



いつもすぐそばに



about
ささえさんプラザ
とは...

皆さんと一緒に、支ええられる。笑顔いっぱいのなじみの居場所。それが「ささえさんプラザ」です。認知症・介護の相談も承ります。

スタッフは認知症地域支援推進員、認知症実践者研修修了者、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、社会保険労務士。中野区地域連携型認知症疾患医療センターとも連携しています。

schedule
ささえさんプラザ
スケジュール



中野ささえプロフィール
ささえさんプラザのマスコットガール/年齢不詳/中野区鷺宮出身/頭についているアンテナでいつも街の困りごとをキャッチしつつ、愛を発信しています。しらさぎ桜苑に頻繁に出没。

- 1 ささえサロン 毎月第1水曜日 9:30~12:30
(持ち寄りランチカフェ・介護相談)
- 2 脳活タイム 毎月第2火曜日 13:00~16:00
(脳トレ・カフェ)
- 3 シアターカフェ 毎月第3木曜日 13:00~16:00
(シアター・カフェ)
- 4 桜カフェ & みかんライブラリー 毎月第4水曜日 13:00~16:00
(カフェ・認知症相談)



- 5 認知症サポーター養成講座
毎月1回開催(鷺宮地域包括共催)

※①~⑤全ての回でご相談も承ります。



中野区認知症地域支援推進事業

街のいろいろ支援ひろば
ささえさんプラザ
TEL.03-5356-5447



どうぞお気軽にお問い合わせください 担当:白岩・岩崎
メール chiikirenkei-sakuraen@m-kamisagi.jp
しらさぎ桜苑 〒165-0035 東京都中野区白鷺1-14-8

