

鷺宮地域防災啓発活動

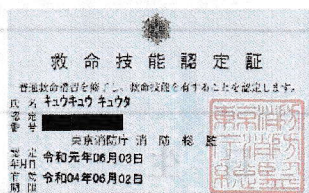
普通救命講習会参加者募集

主催：鷺宮地区町会連合会・鷺宮地域内防災連合会

大切な人、家族の命を守りましょう。

【普通救命講習】

心肺蘇生、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、
窒息の手当て、止血の方法などを学ぶコースです。
受講後は東京都消防庁総監の認定書授与。



日程：12月17日（日）

時間：午前 9：30～12：30

場所：鷺宮区民活動センター3階 洋室2号

募集締切：11月15日（水）

※各町会3名様まで無料になります。

3名以上になる場合は事務局にご相談ください。

※実費負担（¥1500）となる場合があります。

【問合せ】

鷺宮区民活動センター運営委員会 事務局
〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

TEL：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131

講習会参加申込

日程：12月17日（日）

時間：午前 9：30～12：30

場所：鷺宮区民活動センター3階 洋室2号

白鷺町会

フリガナ 氏名	
生年月日	西暦 年 月 日生
住所	〒 東京都中野区_____
電話	

フリガナ 氏名	
生年月日	西暦 年 月 日生
住所	〒 東京都中野区_____
電話	

フリガナ 氏名	
生年月日	西暦 年 月 日生
住所	〒 東京都中野区_____
電話	

【問合せ】

鷺宮区民活動センター運営委員会事務局

〒165-0032 中野区鷺宮3-22-5

TEL：03-3330-4127 FAX：03-3330-4131