

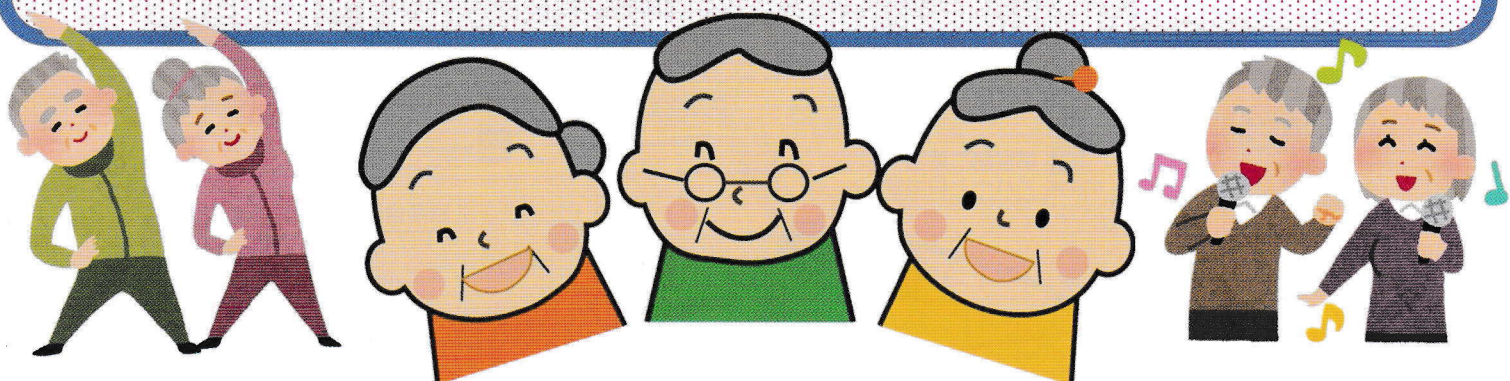
しっかりコロナ対策をして実施します！

体を動かすと楽しい！気持ちいい！

令和5年度 第3コース

さぎカラ げんき体操

さぎのみや カラオケ



【期日】 1月9日～3月19日 毎週火曜日

午前10時～正午 全11回

【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺1-4-27(2階) せせらぎ公園多目的運動広場裏

【定員】 15名(先着順) 【費用】 無料

※ただし、今年度初めて参加される方を優先して受付いたします

【対象】 区内在住65歳以上で全11回参加可能な方



2023年12月11日(月)より申込受付開始、定員になり次第受付終了

【申込・問合せ】 鷺宮区民活動センター運営委員会

電話 03-3330-4127 鷺宮3-22-5(2階)

開催場所は裏面の地図をご参考ください！

開催場所の地図



【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺 1-4-27 (2階)

せせらぎ公園多目的運動広場の裏です！