



# ★ 鷺宮 & 若宮応援団とは・・・

長引くコロナ禍の影響により、人と人がつながる機会が失われ、日常生活も大きく変化しました。地域のあり様も変わり、楽しみにしていた行事やイベントが中止となり、子どもたちの楽しみや地域の方が自然と集まる機会も失われてしまいました。

2020年度に若宮児童館で行った中野つながるフードパントリーをスタートに、鷺宮地域ではこれまでに6回実施をしました。いずれのフードパントリーでも、多くの地域の方の協力がありました。一つ一つの食品に込められた気持ちに、感謝の言葉が多く集まりました。

2023年度も、地域の皆さんと一緒に困っている方への支援を進めるべく、中野つながるフードパントリー鷺宮応援団を継続します。地域の困りごとと一緒に解決するために、一人ひとりができることで参加する場を作りたいという思いで集まりました。

ぜひ、鷺宮応援団にお力を貸していただき、一緒に取り組みを進めていきましょう。お待ちしております。

あなたのできることで、ぜひつながってください！



\*中野つながるフードパントリー鷺宮&若宮応援団 事務局\*  
鷺宮都営住宅自治会／若宮三丁目町会  
社会福祉法人 武蔵野療園  
鷺宮区民活動センター  
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

## ★ 寄付を希望する食品等

食品内容  
条件

- ・未開封のもの
- ・常温で保存可能なもの
- ・外観が著しく汚れていないもの
- ・賞味期限が令和6年5月以降のもの

いただきものや防災用備蓄品など、お家に余った食品があればぜひご協力ください♪



<p><b>主食</b></p> <p>米</p> <p>※R5年度以降の精米のもの</p> 	<p><b>インスタント食品</b></p> <p>カップ麺、味噌汁、スープ等</p> 	<p><b>レトルト食品</b></p> <p>レトルトごはん、カレー、パスタソース等</p> 
<p><b>缶詰</b></p> <p>肉、魚、野菜、果物等</p> 	<p><b>調味料</b></p> <p>醤油、みそ、砂糖、ドレッシング、マヨネーズ等</p> 	<p><b>乾物</b></p> <p>乾麺（うどん、そば、そうめん、パスタ）、のり、かつおぶし等</p> 
<p><b>菓子</b></p> <p>×輸入品等で材料、消費期限等が不明・読み取り困難なものは不可</p> 	<p><b>飲料</b></p> <p>水、お茶、ジュース等</p> <p>×アルコール類不可</p> 	<p><b>その他日用品</b></p> <p>マスク、手指消毒、ウェットティッシュ等</p> <p>※新品、未開封に限る</p> 



\*中野つながるフードパントリー鷺宮&若宮応援団 事務局\*

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

☎164-0001 東京都中野区中野5-68-7スマイルなかの4F

TEL 03-5380-0751 fax 03-5380-0750 ✉soumu@nakanoshakyo.com

HP <https://www.nakanoshakyo.com/> Twitter @nakanoFproject