

町会・自治会の皆さまへ

第3回

中野区友愛クラブ連合会

2024年【第59期】シニア大学 へのお誘い

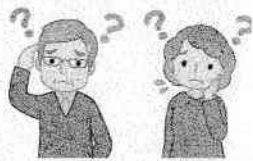
自分事として 認知症を正しく理解する

～「生きがい」を手放さないための準備～

認知症は年齢を重ねるほど経験しやすくなり、
90歳以上では65%、85～89歳では45%、
80～84歳では22%の方が認知症
または軽度認知障害を経験します。

高齢者7人に1人は認知症です。
自分事として認知症を考え、正しく知り、
必要な備えをしておくことが大切です。
「認知症」にしっかり向き合ってみませんか。

◆日時： **9** 月 **10** 日（火曜日）



◆場所：なかのZERO大ホール

◆講師：西田淳志氏

東京都医学総合研究所

社会健康医学研究センター

13時15分入場

14時00分開始

<お問合せ>

中野区 地域支えあい推進部地域活動推進課

地域自治推進係 ☎3228-8921

※この事業は中野区社会福祉協議会「歳末助け合い運動」の配布金を受けて実施しています。