

体を動かすと楽しい！気持ちいい！

令和6度 第2コース

さぎカラ

けんき体操

さぎのみや カラオケ



【期日】 10月4日～12月13日 毎週金曜日

午前10時～正午 全11回

【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺1-4-27(2階) せせらぎ公園多目的運動広場裏

【定員】 20名(先着順) 【費用】 無料

※初めて参加される方を優先して受付いたします

【対象】 区内在住65歳以上で全11回参加可能な方



申込受付期間：9月17日(火)～9月27日(金) 先着順です。

【申込・問合せ】 鷺宮区民活動センター運営委員会

電話 03-3330-4127 鷺宮3-22-5(2階)

開催場所は裏面の地図をご参照ください！

開催場所の地図



【場所】 鷺宮区民活動センター分室

白鷺 1-4-27 (2階)

せせらぎ公園多目的運動広場の裏です！